



REFLEXOLOGIE

PROTI STRESU A VYCERPANI

- Vzdělávací program pro širokou veřejnost
 - Teoretická a praktická část
 - Jak na posílení imunity
 - Nácvik uvolňování stresu
 - Ukázka dechových technik
 - Psychosomatika a emoce
 - Cena 500Kč

KDE :

Kulturní a komunitní centrum Mukařov - KKCM

KDY :

16.11 - 9-12 hod



Přihlášky :

Jana Hrbková

Tel.: 728 080 848

hrbková78@seznam.cz

www.thaigarden.cz

www.kkcm.cz